



Turnverein Elmendorf e.V.

Akrobatik im Sportjahr 2020

Text: Olaf Reitemeyer, Kim Rasmussen und Gunda Störmer
Bild: Kim Rasmussen

Akrobatik im Sportjahr 2020 beim TV Elmendorf, nicht einfach aber man kann und möchte in diesem Fall auch neue Wege gehen.

Für die Akrobaten war es neben den Fußballern sicherlich ein Jahr mit ganz besonderen Herausforderungen. Als im Frühjahr der Sportbetrieb eingestellt wurde, wusste das Trainerteam um Kim Rasmussen natürlich auch nicht, wie es weitergeht. Da das Wetter aber gut war, haben alle versucht, so gut es geht von Zuhause oder draußen im Garten zu improvisieren und ihre Übungen dort durchzuführen. Das Trainerteam hat den Kontakt zu der Gruppe auch auf die Distanz hin gut aufrecht halten können.

Als es im Mai wieder losging, war die Freude sehr groß, sich endlich wiederzusehen. Leider gab es für diese Gruppe aber noch erhebliche Einschränkungen. Körperkontakt konnte noch nicht stattfinden, man stelle sich nur Akrobatik ohne Hebefiguren vor, kaum vorstellbar, doch auch davon ließ man sich nicht entmutigen und freute sich einfach wieder zusammen trainieren zu können.

Da man am Anfang viel draußen trainiert hat, hat die Gruppe noch zusätzlich für jede Person eigene Matten gekauft, um die vorgegebenen Hygienekonzepte auch umsetzen zu können. Sicherlich war das in der heutigen Zeit auch keine Selbstverständlichkeit, es war einfach allen wichtig, dass man weiter trainieren konnte. Als dann aber auch der Kontaktsport wieder möglich war, haben sich alle riesig gefreut.

Es geht hier sicherlich ein großer Dank an Kim, Lina, Martje, Mirja und Melanie, die es in der schwierigen Zeit geschafft haben, die Gruppe so gut am Laufen zu halten.


Leider ist seit Ende Oktober der Sport wieder eingestellt worden – aber nicht bei den Akrobaten. Kim berichtet:

„Seit Beginn des zweiten Lockdowns trainieren wir Showakrobaten Paradinos online in Zoom-Konferenzen. Zweimal wöchentlich schwitzen wir einsam aber doch gemeinsam jeweils im eigenen Wohn-, Kinder- oder WG-Zimmer und halten uns so fit und auch den Kontakt zueinander.“

Während zu Beginn unserer Online-Trainingszeit hauptsächlich Kraft, Kondition, Beweglichkeit und wenig raumgreifende Turnelemente den Kern des Trainings ausmachten, haben mittlerweile auch akrobatische Partnerübungen Einzug in unser Training gefunden. Jeder Paradino, dem es gelingt, zur Trainingszeit einen Partner aus seinem häuslichen Umfeld vor die Kamera und damit ins Akrobatiktraining zu locken, ist mit am Start. So kommt es, dass seit einigen Wochen viele neue Akrobaten in Elmendorf und Umgebung zu finden sind. Frauen turnen gemeinsam mit ihren Ehemännern, Partnern oder Mitbewohnern, Kinder mit ihren Müttern, Vätern und Geschwistern und alle machen jede Woche weitere Fortschritte.

Homepage: www.tvelmendorf.de

eMail: info@tvelmendorf.de

Auch auf: 

Natürlich ist das nicht dasselbe, wie mit unserem Team in der Turnhalle zu trainieren und wir können es kaum erwarten, dass das endlich wieder möglich ist. Bis dahin machen wir dennoch das Beste daraus und lassen uns unseren Sport und vor allem unser Team auch von einer Pandemie und einem Lockdown nicht nehmen.“



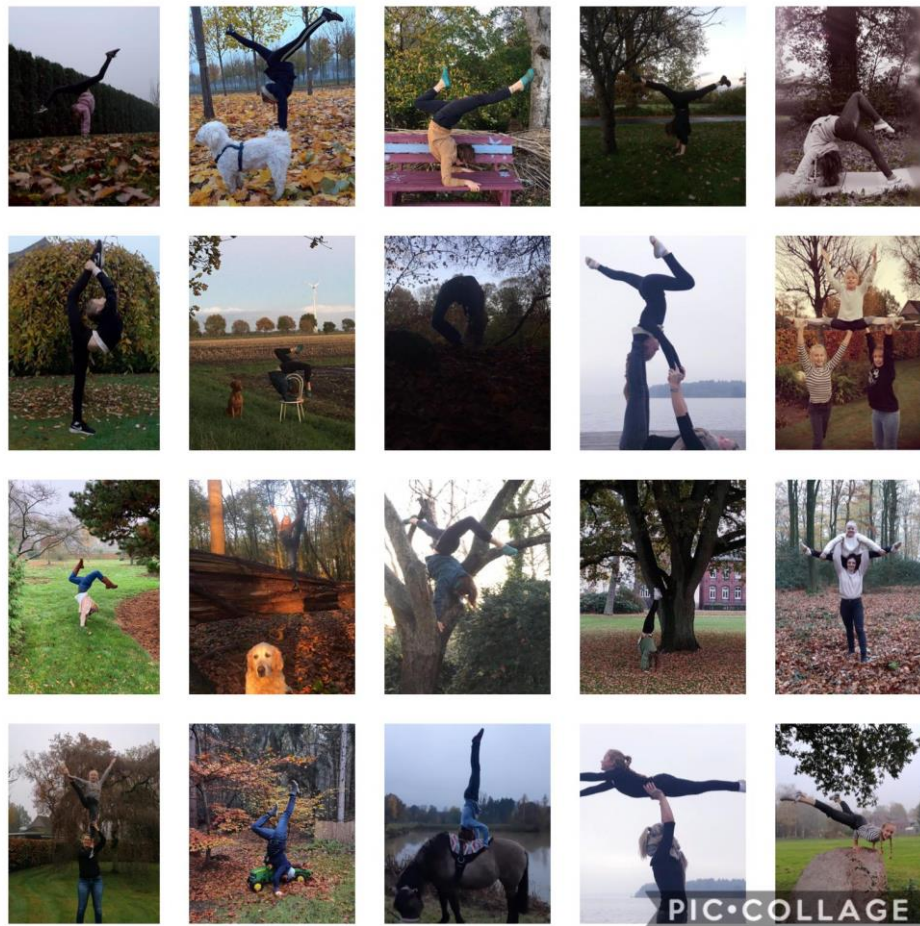
Sommertraining draußen, ohne Körperkontakt



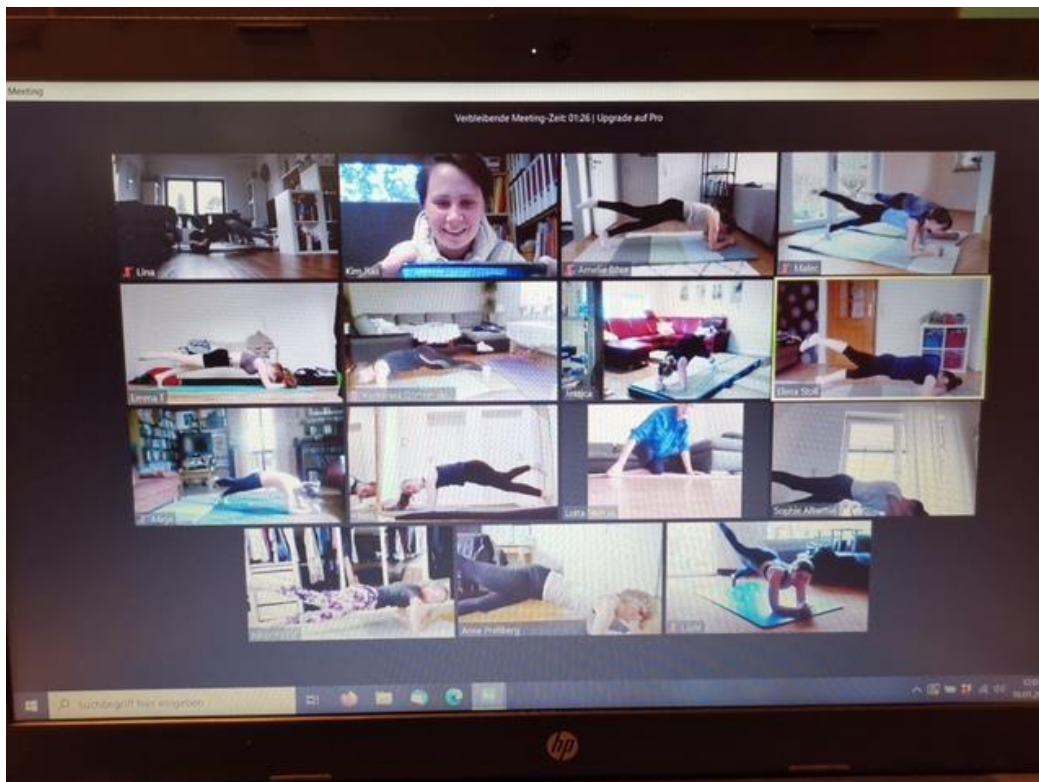
Sommertraining in der Halle, ohne Körperkontakt



Sommertraining draußen, wieder mit Körperkontakt



Herbsttraining draussen



Wintertraining mit Zoom